

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

Bouger ensemble...

Pour entretenir la flamme !

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES

30 SEPTEMBRE au 6 OCTOBRE



Venez nombreux profiter
de moments de rencontre & de joie

RENSEIGNEMENT/INSCRIPTION : 03 79 25 00 04

sanvignes
LES MINES

Semaine bleue :

des activités pour tous et ouvertes à tous

● Lundi 30 septembre

MARCHE BLEUE & collation

9h30, rendez-vous au lac Saint-Amédée (côté Bois-du-Leu)

ATELIER PEINTURE

avec Roseline BARNET MICHEL

14h30, résidence Louis Veillaud

INITIATION TABLETTE

17h, résidence Louis Veillaud

● Mardi 1^{er} octobre

GYM DOUCE : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

avec l'association Siel Bleu

10h30, espace France services

ATELIER animé par

« **UFC QUE CHOISIR ?** »

Protection des données et sollicitations commerciales
14h30, résidence L. Veillaud

● Mercredi 2 octobre

ATELIER MÉMOIRE

Quizz musicaux

10h15,

résidence Louis Veillaud

VISITE DE NOS

AMIS à 4 pattes

visite de Sarah, chienne

visiteuse, association EAPS

15h, résidence L. Veillaud

● Jeudi 3 octobre

ATELIER MÉMOIRE

avec la borne mélo

10h, résidence L. Veillaud

SORTIE INTER-COM.

à la maison du Charolais (après-midi)

« **AU FIL DES SOUVENIRS** »

lancement du projet

15h, bibliothèque A. Malraux

● Vendredi 4 octobre

résidence Louis Veillaud

9h : FRANCHISE MEDICALE

séance d'information

avec les agents de l'espace France services

15h30 : GYM DOUCE

avec l'association Siel Bleu

17h30 : MUSIQUE BLEUE

avec l'Harmonie